Proches aidant.e.s

DES ACTIONS POUR SOUTENIR NOS PROCHES

Découvrez les ateliers pour les proches aidant.e.s sur le canton

Être proche aidant.e, c'est s'occuper d'une personne proche (parent, enfant, conjoint, ami.e, voisin.e) en situation de perte d'autonomie, de maladie ou de handicap, appelée communément le/la proche-aidé.e.

Si apporter un tel soutien peut sembler naturel, voire évident, et procure une belle satisfaction sur le plan personnel, l'épuisement, ainsi que le stress et les difficultés ressenties sont des facteurs de risque pour la santé des proches aidant.e.s.

Commune de Collex-Bossy

genève Croix-Rouge genevoise

PAGE Proche Aidance GEnève

Proches aidant.e.s

DES ACTIONS POUR SOUTENIR NOS PROCHES

Ces ateliers vous permettront de rencontrer d'autres personnes dans une situation similaire, de découvrir des pépites d'aides dans le réseau ou tout simplement d'échanger et prendre soin de vous en vous ressourçant.

Les thématiques abordées sont les suivantes :

- **J'aide un.e proche (les aides)**
- **Les récits de vie**
- **Les transferts intelligents (préserver sa santé et celui de la personne aidée)**
- **La communication**

ATELIERS GRATUITS 2023

Mardi 26 septembre, de 13h30 à 16h30 à Collex-Bossy : Les étapes de vie

Au travers de cet atelier, nous aborderons les différentes étapes de la vie et les crises qui peuvent s'y rapporter. Nous nous questionnerons sur le terme de « transitions de vie », les différentes émotions vécues et les ressources individuelles et collectives mobilisées.

Jeudi 19 octobre de 13h30 à 16h30 à Versoix : J'aide un proche

Mercredi 08 novembre de 13h30 à 16h30 à Meinier : Quelles aides pour aider ?

Jeudi 14 décembre de 13h30 à 16h30 à Genève : Les bases de la communication

A noter qu'une relève peut être organisée gratuitement pour le/la proche-aidé.e durant l'atelier.

Plus d'informations et inscription sous crgportail.agate-erp.fr
ou par téléphone au service cohésion sociale 022 959 77 00

Commune de Collex-Bossy

genève Croix-Rouge genevoise

PAGE Proche Aidance GEnève